

ОТКРОВЕННО О СЕМЬЕ Май 2013



Жажда любви - одна из глубочайших эмоциональных потребностей человека. Каждый из нас чувствует себя любимым, когда с ним говорят на его основном языке любви. Нас влечет к человеку, который удовлетворяет нашу главную потребность, - потребность в любви.

Читайте книгу "Языки Божьей Любви" Гэри Чепмена

Добро пожаловать на наши встречи

По воле собственных эмоций

Давным давно, в древнем Китае, человек на лошади скакал мимо человека стоящего у края дороги. Последний спросил, "Всадник, вы куда мчитесь?" Человек на лошади ответил, "Я не знаю. Спросите у лошади."

Лошадь символизирует наши эмоции. Часто под натиском переполняемых нас эмоций мы действуем тем или иным образом. Мы думаем, что не можем контролировать лошадь и позволяем ей "скакать" как и куда ей хочется.

К счастью мы можем выдрессировать и научиться управлять своим конем. Все начинается с

умения понимать эту лошадь, наблюдать за ее склонностями и поведением.



Ежемесячный электронный бюллетень "Окровенно"

2013

Высшее счастье в жизни - это уверенность, что вас любят: любят ради вас самих, вернее сказать - любят вопреки вам (В.Гюго).

Мир ждет сегодня легкой, сладостной любви и потому получает впоследствии горечь и разочарование. В семейных отношениях часто бывает, что если человек не испытывает головокружительной страсти и сердце уже не замирает всякий раз, когда он смотрит на любимого или любимую, то уже делается вывод о потере любви, о том, что все прошло и что двоим бессмысленно оставаться вместе.

Современный мир становится все более эгоистичным. В вопросах семьи это проявляется в непостоянстве: т.е. в н а с л а ж д е н и и супружеством, пока оно доставляет удовольствие, радость и другие положительные эмоции. Если в брачном союзе ничего не давать, а только

брать, то рано или поздно он будет разрушен.

Для того, чтобы научиться любить, необходимо приближаться к Богу, жаждать духовного совершенства, совершенствоваться в любви по вечным принципам, данным в Слове Божьем, а не по своему усмотрению.

Любви нужно учиться, в любви нужно возрастать, любовь нужно проявлять и принимать, отвечать на нее, нужно создавать атмосферу любви.

Есть один секрет взаимоотношений, который знают относительно немногие, и применяют лишь некоторые. Это - постоянно отдавать любовь, а не пытаться использовать ее. Все хотят, чтобы их любили, но мало людей желает любить; все хотят, чтобы их слушали, но мало кто умеет слушать; все хотят, чтобы замечали их нужды, но мало кто желает замечать нужды других; все хотят быть счастливыми, но мало кто для счастья

другого готов посвятить свою жизнь.

Любовь желает лучшего для другого человека, а не для себя. Любовь живет нуждами другого; она проникает всем сердцем в мысли, переживания, сомнения, радости и горести спутника жизни и подставляет свое плечо под трудности, чтобы сделать более светлым каждый день совместной жизни.

Любовь не является неконтролируемым чувством, но является живой силой, контролируемой волей; она предполагает выбор, который должен быть реализован в действии. Если в сердце человека есть Любовь, то он не является “пленником чувств”, но он сознательно может сделать выбор и полюбить, он может оживить или увеличить любовь в браке.

<http://www.facebook.com/pages/Откровенно-О-Семье>
www.shalomcentermn.com
www.sourceoflife.info

Ведущая программ: Елена Ручко, MS, LMFT

Лектор и лицензированный семейный психотерапевт

Электронное ежемесячное издание “Откровенно о Семье” выпускается в Миннесоте, США и предназначено для участников семинаров, группы поддержки семьи, и всех желающих. Для более подробной информации о нас, заходите на веб-сайты указанные выше. Если у вас есть вопросы или предложения, вы можете связаться с нами по электронной почте: Лена Ручко <lenaruchko@gmail.com> или Лена Ткаченко <olenna.tkach@gmail.com>