



Какую роль играют друзья в жизни вашей семьи

Семья, принято считать, самодостаточна. В жизни семьи проявляются личные эмоции и настроения, осуществляются профессиональные цели, реализуются желания супружества и продолжения рода, происходит самореализация. Однако у всех нас есть друзья или появляются новые, с которыми мы продолжаем общаться и после замужества/женитьбы. Человечество всегда высоко ценило дружбу, которая выполняет важные социальные функции, такие как эмоциональная поддержка (сочувствие, утешение),

взаимопомощь (совместный бизнес, идеи), удовлетворение духовных потребностей (вдохновение, творческий позыв), общие интересы, обмен, защита, безопасность, солидарность.

Мы обратим внимание на складывающиеся в повседневной жизни личные взаимоотношения между супругами и их друзьями. Что может быть плохого в общении с друзьями? Ведь друзья – это социальная сеть, которая помогает и поддерживает человека. На самом деле, друзья могут быть как конструктивным, так и деструктивным фактором

здоровья семьи. Если после вступления в брак друзья мужа и жены становятся «общими» или супруги знакомятся с новыми людьми, со временем люди начинают дружить семьями, и в таком случае дружба приносит положительные дивиденды. А вот наличие у супругов «своих» друзей может таить в себе определенные риски. Как разобраться, какую роль играют друзья мужа или жены в вашей семейной жизни?





Прежде всего человек рождается в социальное окружение своих родителей и родственников. Развиваясь, человек усваивает ценности своей социальной среды и начинает формировать свое окружение. Друзья входят в наше ближайшее, если не ближайшее, социальное окружение и мы даже формируем свое

мировоззрение часто под влиянием своих друзей.

Игорь Кон выделил четыре разновидности соотношения дружбы и других социальных институтов.

Слияние. В этом случае дружба сливается с другой, более значимой социальной ролью, например родственная дружба между братьями.

Замещение. Возникает в ситуациях, когда дружба призвана компенсировать какие-то недостающие социальные роли. Наиболее доверительная дружба возникает между людьми, когда в обществе «закручены



гайки», и нет возможности проявить себя в общественной жизни или когда человек потерял родственников.

Дополнение. Дружба, существующая по принципу дополнения, может выглядеть рационально. Друзьям в жизни человека отводятся строго очерченные функции: с одними - ходить в кино, с другими – делиться проблемами.

Конкуренция. Дружба может развиваться по принципу конкуренции, когда дружеские обязанности могут сталкиваться с семейными или служебными.

Чтобы определить, как именно дружба влияет на семью, нужно проанализировать в первую очередь категории, на которых основаны отношения с друзьями, определить, что меняется в обычном распорядке семьи в присутствии друзей. Проверьте себя подумав, например, о таких ситуациях.

Какие эмоции вы испытываете если ...

... После работы ваш муж/жена проводит время с друзьями.



... У вас случился семейный конфликт или разногласие, а ваш муж/жена бросается поговорить об этом с другом или подругой.

... Почти все свободное время жена/муж виснет на телефоне с подругой/другом.

... На выходные муж старается сбежать к друзьям под любым предлогом.

... Жена проводит много времени вне дома в женских компаниях.

... Друзья/подруги стараются разрешить ваши семейные споры, активно защищая ту или другую сторону.

... Друзья/подруги советуют критически посмотреть на характер, поведение вашего мужа/жены.

Если вы ощущаете прилив раздражения, неудовольствия по отношению к поведению вашей супруги или супруга, то скорее всего вам следует задуматься о том, какую роль играют друзья в ваших семейных отношениях.



Чтобы лучше понять позицию друг друга ответьте на следующие вопросы и сравните ваши ответы с ответами вашего мужа/жены. Если вы оказались в разных категориях, обговорите, почему у вас разные представления и что вы можете сделать, чтобы привести их в гармонию.

- Сколько друзей вам требуется в жизни?
- Как часто вы хотите встречаться с друзьями?
- С кем и как бы вы хотели встречаться в обычный уик-энд?
- Как бы хотели проводить время с друзьями?
- Насколько для вас важно, чтобы ваш муж/жена ладил с вашими друзьями?
- Насколько близко вы хотите, чтобы ваши друзья знали особенности вашей семейной жизни?

«За выбором друзей следует выбор общества. Приложи все усилия, чтобы общаться с теми, кто выше тебя. Это поднимет тебя, тогда как общение с людьми более низкого уровня вынудит тебя опуститься, ибо каково общество, в котором ты находишься, таков и ты сам». Филип Дормер Стенхоп Честерфилд

Наталия Балабанов, социолог, канд.соц.наук

Откровенно о Семье – это информационно–образовательная программа на русском языке, организованная в штате Миннесота. В рамках этой программы проводятся встречи, семинары, выпускается электронное издание и видео лекции с целью освещения насущных для современного человека эмоциональных, психологических, духовных проблем и проблем связанных с межличностными взаимоотношениями. Одна из целей программы показать закономерности возникновения проблем, пути к их разрешению, и пути к построению и поддержанию оптимального эмоционально-психического и духовного здоровья.



**Елена Ручко, MS, LMFT
Психотерапевт**

автор и ведущая программ
lenaruchko@gmail.com

