

# ЦЕРКОВЬ "ИСТОЧНИК ЖИЗНИ"

4215 Fairview Ave.

Minnetonka, MN 55311 • Tel. 763.228.3635



Расписание служений:

Пятница, 19:00 – 20:00 — Исследование Библии

Суббота, 10:00 – 11:00 — Исследование Библии

11:15 – 12:30 — Богослужение

*The joy of the Lord is your strength!*

## УБИЙЦА СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

Экономический кризис, охвативший сегодня Соединённые Штаты, угрожает стабильности многих семей. Если ваша семейная ладья сумела продержаться, находясь под шквалом других проблем и невзгод, то нынешние финансовые сложности могут стать непреодолимым испытанием, фатальным для семьи.

«С милым и в шалаше рай». С детства мы знали это выражение. Мы были уверены, что любовь и жизнь с любимым человеком главнее наличия материальных благ. Но в современном обществе, которое пропагандирует индивидуализм, ведущий к эгоизму, эта формула, к сожалению, уже не действует. Современные супруги вопрос ставят по-другому. А как это Я буду жить в шалаше? В шалаше нет всех удобств, огромного телевизора и т. д. И вообще, если мой милый меня любит, он должен найти способ поселить Меня во что-то лучшее, чем шалаш, ну хотя-бы в домик за тысяч так пятьсот.

Несомненно, материальное положение влияет на взаимоотношения в современных семьях. Люди забывают древнюю народную мудрость, что счастья за деньги не купишь. Извечный парадокс: неважно, сколько у вас есть денег, их всегда нужно БОЛЬШЕ. Хотя в США на душу населения зарабатывают больше, чем во многих других странах, материальные проблемы в семьях остаются доминирующими.

Финансовые затруднения являются источником постоянного беспокойства и дискомфорта. Причин для этого множество: потеря работы, непредвиденные расходы, судебные разбирательства, болезни, несчастные случаи, стихийные бедствия, смерть одного из членов семьи и др. Если вы позволяете финансовым проблемам овладеть вами, у вас начинаются частые перепады настроения, депрессия и вспышки гнева; с вами даже неприятно находиться рядом. Такая реакция естественна и понятна, но ради блага вашей семьи лучше её избегать.

Как люди справляются с финансовыми проблемами, зависит от ресурсов и возможностей, имеющих в семьях. Например, те, у кого больше образования, могут легче переqualificироваться в случае потери работы. Экономические перепады могут тяжелее сказываться на бедных семьях, которые и до этого едва справлялись со своими расходами. Такие семьи часто рассчитывают на помощь родственников в трудные для них времена.

Кризисные времена подталкивают к переоценке стиля жизни и приоритетов. Хотя экономические проблемы и причиняют много вреда, своевременное принятие эффективных решений мо-

Нерешённые проблемы и спорные вопросы складываются кирпичиками — один за другим — в стену отчуждения между мужем и женой.

жет сделать ваши семьи крепче и выносливее. Если вы тратили раньше, особо не задумываясь, так как могли себе это позволить, сейчас лучше этого не делать. Уменьшить расходы и перерас-



пределивать доходы — разумное решение во время сложной экономической ситуации. Уменьшение бюджета не даётся легко. Это часто связано с депрессией, разочарованием и напряжённостью в семьях.

Экономические проблемы влияют на качество и стабильность супружеских отношений, тем самым уменьшая количество позитивного и увеличивая количество негативного поведения, которое мужа и жены демонстрируют в своих отношениях друг с другом. Таким образом создаются конфликты, которые включают проявления критичности, взаимные обвинения, вспышки гнева, отдаление и проявление бесчувственности.

Конфликты случаются во всех семьях. Именно то, как вы их решаете, определяет, насколько благополучными будут ваши взаимоотношения. Во многих случаях, конфликт между супругами напоминает соревнования или военные действия. Выбирая такую стратегию поведения во время конфликта, супруги во что бы ни стало пытаются выйти победителями из возникшей ситуации. Но существует маленький секрет. В

конflikте между супругами не бывает победителей и побеждённых. Либо оба выигрывают, становясь ближе друг к другу, либо оба проигрывают, если конфликт ведёт к отдалению друг от друга. Битва «до победного конца» никогда не приводит к выигрышному варианту. Так стоит ли выбирать такой способ поведения?

Часто супруги отдаляются и отчуждаются друг от друга, чтобы не спорить. Давайте подумаем: решается ли конфликт таким образом? Конечно же, нет! Нерешённые проблемы и спорные вопросы складываются кирпичиками — один за другим — в стену отчуждения между мужем и женой.

Противоположностью этим деструктивным методам решения проблем является эффективный стиль, который подразумевает сотрудничество в совместном поиске реалистичных путей выхода из возникшей ситуации.

Исследования показывают, что поддержка окружающих и умение эффективно решать проблемы

В конфликте между супругами не бывает победителей и побеждённых. Либо оба выигрывают, становясь ближе друг к другу, либо оба проигрывают, если конфликт ведёт к отдалению друг от друга.

уменьшают неблагоприятные последствия семейных кризисов, связанных с материальными вопросами. Это, прежде всего, относится к практике позитивной модели поведения каждого из супругов:

- **Слушать**, когда другой высказывает свои переживания и заботы.
- **Поддерживать** в себе отношение сотрудничества и помощи к выраженным переживаниям.

- **Сочувствовать** точке зрения другого.

- **Выражать** одобрение относительно позитивных качеств и особенностей характера супруга.

- **Прощать** друг друга, руководствуясь при этом не эмоциями, а принципом Любви!

- **Ценить** личность другого, созданную по образу и подобию Бога.

Внутреннее чувство ценности можно объяснить, используя аналогию родительской любви. Ребёнок может делать то, что родители совершенно не одобряют, но любовь остаётся вне зависимости от того, что ребёнок делает. В психологии это называется безусловным позитивным принятием.

Позитивное отношение является безусловным в том смысле, что ваша личная и уникальная ценность как человека не зависит от вашего происхождения, таланта или рода деятельности. Эта ценность не может быть утрачена от того, что вы сделали что-то нехорошее, или приобретена от того, что вы сделали что-то хорошее. Вам не нужно прилагать усилия, чтобы заслужить её, и вы не можете лишиться её по причине каких-либо поступков или поведения.

Библия учит нас таким здоровым отношениям с близкими на примере безусловной любви Иисуса к человеку. Апостол Павел неоднократно выражает эту мысль в своих письмах к церквям:

*«Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были ещё грешниками» (Римлянам 5:8).*

*«Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злобление со всякою злобою да будут удалены от вас; но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас» (Ефессянам 4:31, 32).*

В нашем сложном современном мире лучший способ решения финансовых вопросов — обратиться за помощью к специалистам по финансам, экономике и праву. Узнать же о том, как справиться с возникающими проблемами в семейных отношениях, научиться эффективно разрешать конфликты, узнать принципы воспитания детей, а также многие другие секреты построения счастливой семьи вы сможете, посетив семинары, организованные и спонсируемые церковью «Источник Жизни». Добро пожаловать, мы вас ждём!

Елена Ручко,  
штат Миннесота